

# Trị Bệnh Tiểu Đường - Cancer

Các bạn ơi, tài liệu này từ một người bạn gửi tặng, xin phổ biến, nếu không hết bệnh, chắc cũng không có hại.

Nhân chuyến đi Canada vào cuối tháng 4 vừa qua. Tôi có ghé Seattle ở lại Thiền Viện Minh Chánh một đêm, tôi đã được gặp thầy Kiến Tánh, thầy nói chuyện lúc trước thầy bị bệnh tiểu đường nặng ghê lắm có khi đo lên tới 1,200 phải chích Insulin ngày 2 lần, sau đó thầy được người ta chỉ cho phương cách này: *Thầy theo đó và bây giờ thầy không phải uống thuốc nữa mà có khi đường xuống chỉ còn dưới 50 nên lúc nào đi đâu thầy cũng phải mang kẹo theo.*

## **Vật liệu:**

- Hạt hạnh nhân (ALMOND) của Tàu có bán ở các chợ Tàu và Việt Nam. Có 2 loại : Một loại gọi là BẮC và một loại gọi là NAM. Loại BẮC ăn thì đắng (Bitter), loại Nam thì bình thường.

## **Công thức như sau:**

- 1 – mua một gói 6 oz loại BẮC
- 2 – mua 2 gói mỗi gói 6 oz loại NAM

## **Cách làm:**

Dem 2 loại BẮC và NAM trộn chung lại với nhau cho đều, rồi cho vào nồi với một lít nước nấu kỹ rồi đem ăn vào mỗi bữa cơm như

ăn canh. Ăn cả nước lẫn cái. Một công thức chia ra làm 4 năm lần nấu.

Tôi đã thử ngay sau khi tôi đi chơi về. Nhưng có một trở ngại là khi ra chợ Việt Nam tôi chỉ thấy bán có một loại thôi. Thầy dặn tôi ra chợ mua thì rẻ hơn nên tôi làm theo nhưng khi ra chợ thì chỉ có một loại mình không biết cái nào gọi là BẮC cái nào gọi là NAM nên tôi trở về tiệm thuốc Bắc quen ở gần nhà. Tôi hỏi mua thì có liền và ông chủ tiệm giải thích cho tôi là Bắc thì đắng Nam thì không. Giá cũng rẻ lắm chỉ có \$\$\$ USD một pound thôi. Tôi liền mua cho 3 phần một lúc. Tôi bảo ông cân mỗi phần 1 gói 6 oz bắc và 12 oz nam. Tôi đem về nấu liền, uống thì hơi đắng như mình ăn canh khổ qua.

Nhưng còn cái hột thì nó cứng lắm không như ra như hạt sen. Hôm sau tôi cho vào máy xay sinh tố xay ra nhưng ăn cũng không trôi. Tôi liền nhớ ra hôm cô bán hàng lúc cân cho tôi cô nói với tôi là có 2 vợ chồng người Mỹ mỗi lần họ tới là mua 5 pound một lần và cứ ăn sống như vậy. Tôi hỏi cô ta họ có nói ăn để chữa bệnh gì không? Cô ta nói họ nói ăn để chữa cancer thế là tôi bắt chước theo, từ đó mỗi ngày tôi nhai ăn sống. Sáng một muống canh, chiều một muống canh thay vì nấu. Nếu muốn xuống nhanh thì ăn nhiều hơn lên, nhưng tôi ăn từ từ sợ ăn nhiều một lúc đường xuống nhiều quá không tốt.

**Kết quả:** Một tuần nay tôi đo đường sáng nào cũng dưới 100 mặc dù bữa cơm chiều tối ăn tới 2 chén cơm, thêm mỗi ngày ăn 2 ly sữa chua mỗi ly 8 oz.

Thuốc tây đang dùng thì bớt đi nửa viên mỗi ngày, nếu đường đo xuống thì sẽ từ từ bớt thuốc tây.

Trước đây khi chưa ăn hạnh nhân tôi uống đủ thuốc tây, không dám ăn cơm, không ăn ngọt mà đo đường lúc nào cũng ở mức từ 120

đến 150. Bạn nào có bị tiêu đường hãy thử đi. Không đắt tiền mà cũng dễ dàng sử dụng.

Không nhai được thì cứ nấu rồi uống nước như canh theo thầy nói.